

Achtung, Pfusch bei der Kosmetik!

Worauf Sie bei Maniküre, Make-up und Waxing achten müssen

Von JESSICA WALKER und JANA KOLBE

Berlin – **Kosmetikstudios gibt es viele. Doch woran erkenne ich ein gutes?**

„Hygiene ist das Wichtigste“, sagt Tanja Teusch, Leiterin der Vital Kosmetikakademie in Berlin. Achten Sie auf Einmalhandtücher, sterile Geräte und saubere Unterlagen.

Hautärztin Dr. Yael Adler: „Vor der Behandlung sollte immer über Nebenwirkungen und Risiken aufgeklärt werden. Ein guter Kosmetiker fragt auch Vorerkrankungen, Allergien oder die Einnahme von Medikamenten ab. Lassen Sie die Behandlungen nur von Fachpersonal durchführen.“

Veilchen nach Augenring-Behandlung

Sinem Kayan (24) aus Köln wollte ihre Augenringe loswerden – doch das Ergebnis war für sie ein Schock.

In einem Kölner Studio unterzog sich Kayan vor sieben Wochen einer speziellen Gesichtsbildung („BB Glow“, 150 Euro). Dabei wird mit Mikronadeln Farbe in die Haut eingearbeitet, die Augenringe und Rötungen bis zu einem Jahr abdecken soll. Kayan: „Ich hatte sofort Schmerzen. Nach drei Minuten habe ich es nicht mehr ausgehalten und wir mussten abbrechen.“ Statt ihre Schatten unter den Augen loszuwerden, schwoll die Stelle an und wurde grün, rot und blau.

BILD erreichte eine Mitarbeiterin des Salons – sie bestätigte den Fall, vermutet aber eine allergische Reaktion.

Fuß- & Handpflege

Für die Behandlung sollten Einmalfeilen benutzt werden.

Dr. Adler: „Andere Geräte sollten in einem Sterilisator gereinigt werden – sonst ist die Gefahr hoch, sich mit Pilzen oder bakteriellen Infektionen anzustecken.“ Viel Nagelstaub auf den Arbeitsflächen ist kein gutes Zeichen.

Gesichtsbehandlungen

„Kosmetische Behandlungen tun in der Regel nicht weh. Nehmen Sie Schmerzen ernst“, sagt Dr. Adler.

Wer einen Allergiepess hat, sollte diesen mitbringen. So kann die Kosmetikerin prüfen, ob in den verwendeten Produkten Stoffe sind, auf die Sie allergisch reagieren. Lassen Sie einen Test vorab auf der Haut machen.

Permanent-Make-up

Achten Sie bei Nadeln darauf, dass die sterilen Verpackungen vor Ihren Augen geöffnet werden. Teusch: „Lassen Sie sich zusätzlich das Ablaufdatum zeigen.“

Die Hautärztin warnt vor diesen Eingriffen: „Vorsicht beim Einbringen von Fremdmaterial und Farbe in die Haut mittels Nadeln, die

die schützende Hautbarriere gewaltsam überwinden. Das birgt gleich mehrere Risiken von Infektionen und Unverträglichkeiten oder Narben.“

Lippen aufspritzen, Falten unterspritzen

„Diese Behandlung darf nur von einem Arzt oder Heilpraktiker mit Zusatzausbildung durchgeführt werden“, sagt Teusch.

Enthaarung

Der Kosmetiker muss Sie darauf hinweisen, dass Sauna und UV-Strahlung vor und nach der Enthaarung tabu sind. Ein Zeichen für ein gutes Studio: Wachserwärmer mit Thermostat. Sonst besteht Verbrennungsgefahr!



Fuß bei Pediküre blutig gehobelt

Auch für Ryann Kelly (30) aus Berlin endete eine Kosmetikbehandlung schmerzhaft.

Bei einer Pediküre verletzte ein Mitarbeiter sie mit einem Hornhobel versehentlich so stark am Fuß, dass sie blutete. Die Behandlung musste abgebrochen werden. Kelly, selbst ausgebildete Kosmetikerin: „Ich habe geschrien vor Schmerzen und konnte fast drei Wochen nicht richtig laufen.“

ABSCHIED VOM GELBEN ZETTEL Wie melde ich mich jetzt krank?

Berlin – **Kranke Arbeitnehmer gehen in der Regel zum Arzt und lassen sich ihre Arbeitsunfähigkeit bescheinigen.**

2018 gab es 77 Mio. „gelbe Scheine“ in Deutschland, die dann an Krankenkasse und Arbeitgeber weitergeleitet werden mussten.

ABER: Mit der Zettelwirtschaft ist bald Schluss!

BILD erfuhr aus den beteiligten Ministerien: Schon heute soll ein Anti-Bürokratie-Gesetz (BEG III) im Kabinett verabschiedet werden, das digitale Krankmeldungen in Zukunft zur Pflicht macht!

ZIEL: Weniger Bürokratie bei Ärzten, Krankenkassen und Unternehmen – und eine Entlastung des Patienten während der Krankheit.

DAS ÄNDERT SICH KONKRET: Patienten müssen ab dem 1. Januar 2021 keinen Schein mehr beim Arbeitgeber vorlegen oder mit der Post verschicken.

Die behandelnden Ärzte senden einen Datensatz an die Krankenkassen, die wiederum leiten den digitalen Krankenschein an den Arbeitgeber weiter. Unternehmen, Krankenkassen und Ärzte haben ab jetzt mehr als ein Jahr Zeit, um sich auf das neue Prozedere vorzubereiten.

Wichtig zu wissen: Dem Arbeitgeber wird weiter KEINE Diagno-

se genannt, die Daten sind identisch mit denen, die auch auf dem gelben Schein zu sehen sind und werden verschlüsselt übermittelt.

Die Techniker Krankenkasse (TK) testet bereits seit zwei Jahren die „elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung“ (eAU). Fazit der TK: „Eine große Entlastung für alle Beteiligten.“

Kritik kommt von der BKK Linde: Patienten würden nicht darüber informiert werden, ob ihre Krankmeldung erfolgreich beim Arbeitgeber gemeldet ist. (mkf/wiha)

DAS WETTER

Mittwoch, 18.09.2019



Wetter: Mittw. 18.09.2019

BILD präsentiert das TV-Programm am Mittwoch

Tagesschau	ARD	ZDF	SAT.1	RTL	Pro 7	NDR
17.00 Tagesschau	9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Sturm der Liebe 10.44 Tagesschau 10.45 Melber des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 MiMa 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer Dokumentationsreihe 17.15 Brisant Magazin 18.00 Gefragt – Gejagt Show 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne. Magazin 10.30 Notruf Hafenkante. Lieber bleiben Nächsten 11.35 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute 14.15 Die Köchenschlacht. Show 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.30 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland Magazin 17.45 Leute heute Magazin 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute/Wetter 19.25 Die Spezialisten – Im Namen der Opfer Krimi-Serie	5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht und Baurecht 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Dokusoap 16.00 Klinik am Südring Dokusoap 17.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer Dokusoap 18.00 Die Ruhepotwache Dokusoap 17.45 Genital dieneben – Das Quiz Show. Rakeetam: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Ingo Appelt, Torsten Sträter. Moderator: Hugo Egon Balder 19.55 Sat.1 Nachrichten	6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report 11.00 Der Blaublicht-Report. Dokusoap 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal. Show 15.00 Die Superhändler 16.00 Mensch Papa! Väter allein zu Haus Dokusoap 17.00 Herz über Kopf 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.00 Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	6.15 Two and a Half Men 7.35 The Big Bang Theory 8.50 How I Met Your Mother 10.40 Fresh off the Boat 11.35 Mike & Molly 12.00 2 Broke Girls. Sitcom 12.35 Mom. Sitcom 13.20 Two and a Half Men 14.45 The Middle. Sitcom 15.40 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff Magazin Liebe aus dem Warenkorb – Ultrare (3). Moderation: Viviane Geppert, Christian Düren 18.00 Newstime Hod. Michael Marx 18.10 Die Simpsons Serie Fündchen/Down by Lisa Galileo Magazin. Border Angels vs. Border Patrol Moderation: Stefan Gödde	7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regionalmagazine 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 in aller Freundschaft. Arzt-Serie 13.10 in aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR/aktuell 14.15 die nordstory. Reihe 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 NDR/aktuell 16.20 Mein Nachmittag Magazin U. a.: Tagesthema: Gibt es noch genug Respekt vor dem Alter? Leopard, Siebär & Co. 17.10 Ländermagazine 18.15 Wie geht das? Reportagereihe 18.45 DAS Magazin 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau
20.15 Hanne TV-Drama von 2018	20.15 Aktenzellen XY ... ungelöst	20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment	20.15 Die 25... unglücklichsten	20.15 9-1-1 Notruf L.A. Krimi-Serie	20.15 Expeditionen ins Tierreich	
21.45 Plusminus Magazin	21.45 heute-journal	22.25 SAT.1 Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	22.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.15 Plusminus Magazin	22.15 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die 25... unglücklichsten	22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur.	23.50 7 Tage ... Reportagereihe.	
22.45 Malschberger Talkshow	22.45 heute-journal	23.25 Spiegel TV - Reportage	22.15 Die			